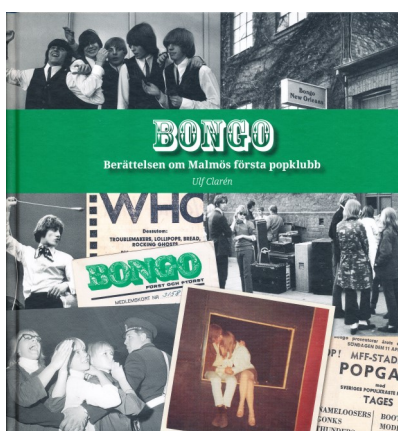


Strokebladet november/december 2023



2023-10-12

Medlemsmöte 9 november BONGO – berättelsen om Malmös första popklubb.



Förmodligen tillhörde några av er de trogna besökarna på Klubb Bongo, vilket innebär att ni var unga på andra delen av 60-talet. Säkert har många varit på Bongo också. På klubb BONGO uppträdde inte bara Malmös egna storheter blanda popbanden utan också internationella artister som Jimmi Hendrix Experience, Yardbirds och Small Faces, bara för att nu nämna några.

På medlemsmötet den 9 november kommer **journalisten Ulf Clarén** att berätta mer om detta fenomen inom klubbvärlden på 60-talet. Han har intervjuat många av de artister som uppträdde på klubben och nu också skrivit en boks om klubben och banden som uppträdde där.

**Välkomna till Best Western Arena hotell,
Hyllie Boulevard 12 den 9 november kl. 18:00**

Mötet förväntas sluta senast 20:30.

Pris 210:-/person för middag inkl. alkoholfri dryck.

Anmäl dig senast 6/11.

Medlemsmöte 14 december

Traditionellt Julbord på Törningelund

Strokeföreningen Malmö inviterar medlemmarna till ett traditionellt Julbord på Törningelund. Vi provar med att bjuda till julbord dagtid år vilket vi hoppas ska passa de flesta. Den 14 december mellan 12:00 – 14:00 dukas Törningelunds fantastiska lunchjulsbord upp i matsalen. Ni kan förvänta er skånsk hemmalagad julmat med allt från krögarens hemgjorda sillar, hemrökt lax och husets köttbullar till det stora dessertbordet och Ris à la Malta.

**Välkomna till Törningelund, Hyltarpsvägen 771-39,
233 92 Svedala den 14 december kl. 12:00 (obs tiden!)**

Julbordet förväntas sluta senast 14:00. Färdtjänst bokas via Svedala kommun.

Pris 275:-/person för julbord inkl. alkoholfri dryck och kaffe. Anmäl dig senast 11/12.



Strokeföreningen Skånes Årsmöte 25 oktober - med middag och underhållning

Strokeföreningen Skåne inbjuder alla medlemmar i Skånes lokalföreningar till årsmötet. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar blir det middag. Middagen inkluderar alkoholfri dryck och kaffe och kostar 175:-. Betalas på plats! Starkare drycker får man beställa och betala själv direkt till hotellet. Efter middagen underhåller **The Bowery Band** med Ir-ländsk musik som ni aldrig hört maken till tidigare!



Välkomna till **Best Western Arena hotell, Hyllie Boulevard 12 den 25 oktober kl. 18:00** Årsmötet förväntas sluta senast 21:00.

Frukost för bara

30:- varannan

vecka. Alla

medlemmar som

vill - är välkomna!

Drop-In fika

På Nobelvägen 23 varannan vecka fram till jul.

Strokeföreningen Malmö bjuder på Kaffe/te för våra medlemmar. Alla medlemmar är välkomna och förhandsanmälan behövs inte. Det är bara att dyka upp! **Frukosten kostar 30 :-/person och startar alltid kl. 10:00. Följande datum återstår: 17 oktober, 7 och 21 november, 5 och 19 december.** Datumen är trots allt preliminära så läs på hemsidan så att det inte skett någon ändring.

Promenaderna

Välkommen ut att röra på er i den sköna höst och vinterluften!

Vi samlas vanligen vid **Stadsbiblioteket på torsdagar kl. 14:30** och för promenaderna ansvarar Marianne Lundberg. **Nästa promenad äger rum den 19 oktober.** Ytterligare tider hittar ni på vår hemsida. www.strokemalmo.se Du kan också kontakta Marianne på 0725-890989

Strokeföreningen Malmö bjuder ofta på Kaffe/te för våra promenerande medlemmar. Alla medlemmar är välkomna och förhandsanmälan behövs inte. Vi rör oss för att leva och livet blir bättre med rörelse!



Champagnprovning

Extrainsatt provning!

Champagnprovningen den 2 oktober blev succé och snabbt fulltecknad. Vi har därför lyckats få till en repris den 13 november, 18:00 – 20:00 på Paraplyet. Vi kommer att jämföra två sorters Champagne med Spaniens Cava, Italiens Prosecco och en Fransk Cremant. Provningens leds av Jerry Albihn, medlem i Munsänkarna sedan över 25 år och erfaren provningsledare av vinprovningar.

Föranmälan krävs! **Vi har endast 5 platser kvar så anmäl dig idag.** Först till kvarn gäller!

Pris 125:-/person . Paraplyet, Industrigatan 33, 13 november kl. 18:00 (obs tiden!)

Provningen förväntas sluta senast 20:00.

Strokebladet
november/
december 2023



Lättsam Kultur: Julens olika ansikten

Vad innebär Julen? Julens hemligheter avslöjas på detta möte.

Eva Albihn och Marianne Lundberg presenterar Julen ut några olika aspekter. Hur firade man jul förr? Vad finns det att säga om Julens musik? Finns det något skrivit om Julen? Var kommer idén om vårt julfirande egentligen ifrån? Granen – är det något att ha, den bara barrar ju?

Vi möts kring Julen den 6 december 14.00, Nobelvägen 23. Glögg och pepparkakor utlovas tillsammans med annan mat och dryck som kan höra julen till. Mötet är gratis för medlemmar. Icke medlemmar betalar 50:-/person. Mötet förväntas sluta senast 16:30.

Strokeanpassad golf

Golfen fortsätter vare måndag fram tom 11 december

Vi samlas **varje måndag 09:45** för en kort uppmjukning under ledning av Uffe från Mera Liv. Det är bara att dyka upp! Vi tränar mellan 10:00 – 11:00.

Vi tränar inspel, puttnig och inspel så länge vädret tillåter och övergår till träning på drivingrangen när så krävs. **Bengt Lindahl 0703-112970** är på plats och håller i det praktiska tillsammans med vår tränare Nicolai.



Oktober 2023

BG 5027-1154 eller Swish
123 563 83 41

mail: info@strokemalmo.se

Tel: 0739-43 06 39

Tack Henrietta!

Styrelsen för Strokeföreningen Malmö passar på att meddela att vår kanslist Henrietta Blomstrand slutar sin anställning hos oss den 20 november. Efter drygt sex års anställning vill Henrietta nu pröva sina vingar på ett annat arbete och vi tackar henne för allt arbete hon lagt ner för Strokeföreningen Malmö och önskar henne all lycka till i sin nya anställning.

Hur vi ska organisera kansliet i framtiden är ännu inte klart men vi kommer att meddela våra medlemmar detta så fort vi har riktlinjerna klara. Tills vidare fungerar alla rutiner som tidigare.

Än en gång - Tack Henrietta!

Medlemskap

För att delta i våra aktiviteter måste du vara medlem i Strokeföreningen Malmö.

Detta blir du genom att betala 180:- till Strokeförbundet. Gå in på:

www.strokeforbundet.se och klicka på länken Bli medlem. Fyll i dina uppgifter. Sedan är allt klart.

VI FINNS PÅ NÄTET!

WWW.STROKEMALMO.SE

Viktig information, anmälan

mm

Anmälan till våra aktiviteter görs till kansliet via mail eller telefon. Så snart du fått du fått plats på aktiviteten så betalar du avgiften.

Du kan betala via BG 5027-1154 eller swish 123 563 83 41

Anmälan gäller först när avgiften är betald. Vid avbokning efter sista anmälningsdag kan ingen återbetalning ske. Uteblir du från en aktivitet utan att ha avbokat dig så faktureras du den faktiska kostnaden för aktiviteten.

mail: info@strokemalmo.se

Tel: 0739-43 06 39

Telefontid: Tis-tors 9-13