



STROKE MALMÖ

STROKE-BLADET

VI BLICKAR FRAMÅT

I den bitande vinterkylan inleds nu år två av pandemin. Det känns naturligtvis tungt. Många har förlorat nära och kära och alla har vi fått vår frihet beskuren av restriktioner och rekommendationer.

Vi hoppas dock kunna skönja ljuset i tunneln nu när vaccinationerna kommit igång. Det gnisslar en del med leveranserna men låt oss hoppas att det bara medför smärre förseningar.

Strokeföreningen Malmö arbetar oförtrutet på och vi försöker göra det bästa under rådande omständigheter OCH förbereder oss för postpandemisk verksamhet. Om allt går som vi hoppas blir det en hejdundrande grillfest i juni. Går det inte att genomföra då får vi väl senarelägga den.

Den 24 mars 18:00 håller vi digitalt årsmöte. Länken läggs upp på vår hemsida och Facebooksida samma dag 16:00. Du kan också maila för att få den.

Nu är vi, hoppas jag, inne på pandemiupploppet. Bit ihop, håll i, håll ut och håll avstånd.

Allan Hedlund, Ordförande.

Strokeföreningen Malmö

Nobelvägen 21

214 29 Malmö

Telefon: 0739-43 06 39

Telefontid: Tis-tors 9-13

info@strokemalmo.se

www.strokemalmo.se

Facebook: Strokeföreningen Malmö

Bankgiro: 5027-1154

Swish: 123 563 83 41

Har du en idé?

En föreläsare vi ska bjuda in?

En studiecirkel som behövs?

Ett resmål som verkar lockande?

Eller kanske du bara vill hjälpa till

med något praktiskt som att frankera kuvert,

bemanna ett utställningsbord eller sälja lotter

på våra möten?

Hör av dig till styrelsen. Inga idéer är för galna!

Kallelse till Årsmöte 2021

Zoom, 24 mars 2021 kl. 18.00

Härmed kallas till Årsmöte för Strokeföreningen Malmö. Det kommer att hållas digitalt via Zoom och alla som vill ha hjälp med detta kontaktar Henrietta på kansliet. Dagordning ser ni längre fram i bladet.

Motioner ska ha kommit in senast sex veckor innan mötet.

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Henrietta på kansliet:
info@strokemalmo.se eller 0739-43 06 39

SMIL

Stroke Mitt I Livet - Då är detta gruppen för dig. Här träffas vi som inte har kommit upp i pensionsålder ännu och delar med oss av livet.

Vi brukar träffas ungefär en gång i månaden klockan 18.00

Vårens träffar är ändrade på grund av väl kända virus. Margaretha kommer skicka information via e-post så skriv till henne för att få reda på när nästa möte blir av.

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Margaretha Olsson:
olssonmargaretha51@gmail.com



Anhöriggruppen

Gruppen för dig som har anhörig som haft stroke.

Vi tänkte testa utomhusaktivitet i form av Walk and talk. Vi besöker Folkets Park och Vinterdröm. Den **10 februari** går solen ner 17.02 så vi träffas vid huvudingången till parken (mot Parkgatan) **klockan 17.00** eftersom utställningen är vackrast när det är mörkt. Ring 0709-49 16 16 om du inte hittar. Jag önskar er alla HJÄRTLIGT VÄLKOMNA och hoppas många tycker detta verkar kul. Hör gärna av er om ni har frågor.

Du kan läsa mer om Vinterdröm här:
<https://malmofolketspark.se/vinterdrom/>

I väntan på vaccin kan ni passa på att testa att vara med på digitala möten via Anhörigkonsulenterna i Malmö. Länken får ni på hemsidan och genom att skriva till Anne-Grethe eller Henrietta. Är du sugen på att arrangera dessa träffar så hör av dig till Anne-Grethe eller Henrietta på kansliet.

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Anne-Grethe Holt, 0709-49 16 16
annegretheholt@gmail.com

Lättsam Kultur

Utan högre ambitioner eller prestationskrav än att det är trevligt att träffas och ha något att tala om. Vi håller digitala möten tillsviðare. **Klockan 13.00 via Zoom.**

Ta kontakt med någon av oss så får ni länken till mötet.

Våra teman är tänkta som isbrytare och målet är att ha trevligt och att nappa på alla sidospår som dyker upp.

23/2 Sök och se Betty Boop på SVT Play så börjar vi vårt samtal där.

22/3 Olle Adolfssons liv och verk

20/4 Povel Ramel

18/5 Operett

Varmt välkomna!

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Henrietta Blomstrand och Eva Albiñ;
0739-43 06 39 eller info@strokemalmo.se

Grillfest 17 juni

OM allt går som vi vill och folk har kunnat vaccinera sig och Corona-situationen är under kontroll så vill vi gärna ha sommarfest och grilla med er. Vi kommer att följa alla regler och ändå se till att få en riktigt trevlig kväll utomhus någonstans.

Boka datumet så kommer mer information så småningom. Musik, god mat och att mötas igen; visst ser vi fram emot detta igen, så håll tummarna!

Golf

Det finns plats för fler golfsugna deltagare! Här har vi en möjlighet att prova på något nytt, eller gammalt, nu när så mycket annat är inställt. Passa på och gör oss sällskap.

Föreningen håller i Projekt Re:Action som syftar till att stärka deltagarnas motorik, balans och koordination.

Du är varmt välkommen att prova på, även om du aldrig hållt i en golfklubba förut!

Vi träffas varje **måndag kl 10-12 på Hylliekrokens GC i Malmö.**

Som medlem får du dessutom **spela gratis på Oxie GK måndag till fredag om du går ut före kl 12.00**

Golf kan man spela med luft mellan deltagarna och alla kan prova. Inga krav på förkunskaper eller utrustning



INFORMATION OCH ANMÄLAN

Bengt Lindahl 070-311 29 70

Promenad och prat - tillsammans i Malmös parker

Vi går i lugn takt under ca 30 minuter och avslutar om möjligt med att sitta på behörigt avstånd till varandra och fika.

Skulle vi bli fler än åtta personer så delar vi på oss och går i flera grupper för säkerhets skull. Någon som behöver praktisk hjälp? Hör av er till kansliet så försöker vi ordna detta!

Klockan 14.30 varje torsdag framöver så länge vi är några stycken som tycker det är kul och vädret tillåter. Vi samlas utanför Malmö Stadsbibliotek. Hör av dig till Marianne för mer information.

INFORMATION, ANMÄLAN BEHÖVS EJ

Marianne Lundberg:
0725-89 09 89

Valberedningen

Känner du någon du tycker borde sitta i styrelsen? Kanske du själv?

Hör i så fall av dig till

VALBEREDNINGENS SAMMANKALLANDE

Bengt Lindahl 070-311 29 70

Strokeföreningen flyttar

Vi flyttar kansliet till nya lokaler. Dessa kommer finnas på Nobelvägen 21, ett stenkast från busscentralen Södervärn, vid en stor upplyst gata och med många fina gemensamma ytor som vi kan använda för små och stora möten.

Nobelvägen 21 hyser många andra föreningar som vi hoppas kunna dela erfarenheter med.

När pandemin lugnat sig hoppas vi på att kunna bjuda in till någon form av Öppet Hus.

I detta skede ber vi er att lägga in vårt mobiltelefonnummer **0739-43 06 39** i era telefonböcker i stället för det gamla som går till en fast telefon.

Mera LIV

Hjärtligt välkommen till Mera LIVs digitala välmående pass med Hikari och Mindfulness övningar - via den digitala plattformen Zoom. Koppla gärna in dig 5-10 minuter innan utsatt starttid.

Måndagar kl. 18.00-18:30

Onsdagar kl. 11.00-12.00

Torsdagar kl. 11.00-12.00

Läs mer på:

<http://projektliv.se/digitala-liv-pass>

LÄNK OCH ANMÄLAN

Mejla in din intresseanmälan till:

info@meraliv.nu

VI behöver ditt namn, e-postadress och telefonnummer. I rubriken skriver du "Anmälan digitala LIV pass". Tillbaka kommer du få ett mejl med en inbjudan till tre pass per vecka tillsammans med instruktioner om hur du laddar ner Zoo





Strokeföreningen Malmö 2021-03-24
Dagordning Årsmöte

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Årsmötets behöriga sammankallande
4. Val av presidium:
 - a) årsmötesordförande
 - b) årsmötessekreterare
5. Val av:
 - a) två protokolljusterare
 - b) två rösträknare
6. Fastställande av dag- och arbetsordning
7. Styrelsens presenterar gångna årets:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Ekonomiska berättelse (Balans- och Resultatrapport)
8. Revisorernas berättelse
9. Styrelsens ansvarsfrihet
10. Förslag från styrelsen
11. Behandling av motioner
12. Verksamhetsplan
13. Fastställande av medlemsavgift
14. Fastställande av antalet ledamöter och ersättare i styrelsen
15. Val av ordförande på 2 år
16. Val av ledamöter
17. Val av två ersättare på 1 år
18. Val av två revisorer på 1 år
19. Val av minst en revisorsersättare på 1 år
20. Val av ombud och ersättare till länsföreningens årsmöte
21. Val av ombud och ersättare till förbundskongressen
22. Val av minst tre ledamöter till valberedningen på 1 år varav en är sammankallande
23. Årsmötets avslutande

Kalender våren 2021

onsdag	10 februari	17.00	Anhöriggruppen	Folkets Park, Malmö
tisdag	23 februari	13.00	Lättsam Kultur	Zoom
måndag	22 mars	13.00	Lättsam Kultur	Zoom
onsdag	24 mars	18.00-19.00	Årsmöte	Zoom
tisdag	20 april	13.00	Lättsam Kultur	Zoom
tisdag	18 maj	13.00	Lättsam Kultur	Zoom
torsdag	17 juni	18.00	Grillfest	Utomhus..

Golf och LIV fram till sommaren 2021

måndagar	LIV	18.00-18.30	Mindfulness & Hikari-pass via Zoom
måndagar	GOLF	10.00-12.00	Hylliekrokens GC
onsdagar	LIV	11.00-12.00	Mindfulness & Hikari-pass via Zoom
torsdagar	LIV	11.00-12.00	Mindfulness & Hikari-pass via Zoom
torsdagar	Promenad	14.30-15.30	Kolla med Marianne

Nästa Stroke-blad kommer i april!

**Till dess -
var rädda om er!**

**se vår Facebooksida:
Strokeföreningen Malmö**

**eller hemsidan:
strokemalmo.se**

för uppdateringar och förändringar