



Projekt LIV i sommar

Projekt LIV tar verkligen inte ledigt i sommar! Här händer det massor:

1: Eftersom många har önskat det, kommer Projekt LIV att ha sköna pass med Mindfulness- och Hikari-övningar på Kalendegatan 18, 3 vån:

torsdag 31 maj kl 17.00 – 18.00

torsdag 7 juni kl 17.00 – 18.00

torsdag 14 juni kl 17.00 – 18.00

torsdag 21 juni kl 17.00 – 18.00

torsdag 28 juni kl 17.00 – 18.00

2: De som vill prova på Hikari Do (som liknar Mix-pass) är varmt välkomna att delta i KFUM Limitless Hikari Do-pass i KFUM-huset på Betaniaplan 4 hela sommaren. Eric håller i dessa pass:

Onsdagar kl 17.00 – 18.00

Söndagar kl 11.00 – 12.00

3: Dessutom: för de som spelar golf inom ramen för Strokeföreningen Malmös och Länsföreningen Parkinson Skånes verksamhet på Hylliekrokens Golfcenter, har Projekt LIV ett kort pass 10.00–10.15 på måndagar för att utveckla spelarnas fokuseringsförmåga.

4: Måndagen den 13 augusti startar Metodblock C. Information om det nya schemat med dagar, tider, aktiviteter och platser kommer att finnas på vår hemsida www.projektliv.se och Facebook Projekt LIV i god tid. Du kan också maila oss på kontakt@projektliv.se eller ringa aktivitetsledare Eric Svensson på telefon 0737- 61 69 16 för information om schemat.

Njut av sommaren! Önskar vi i Projekt LIV.